

Programa Coaching grupal



Lider-haz-GO!
COACHING PARA RESULTADOS

2

En el mundo del Coaching, hay mucha confusión entre los conceptos de Coaching Grupal, Coaching individual en grupo y Coaching de Equipos. Quizá la imagen que mejor defina el Coaching Grupal sea la de una partida de ajedrez simultánea con varios participantes. Se trata, de hecho, de una herramienta muy demandada por empresas de todos los sectores, pero que hasta el momento carecía de una formación especializada en el mercado.

Por eso, desde Lider-haz-GO! hemos querido lanzar este programa pionero y exclusivo de capacitación en Coaching Grupal, acreditado por ICF con créditos de competencias clave y Resource Competences, y hacerlo de la mano de una de las mayores expertas en España: María Manzano.



3

¿A quién va dirigido este programa?

- A coaches individuales o de equipos que quieran iniciarse o crecer en esta modalidad

Objetivos

- **Conocer las especificidades del Coaching Grupal**, distinguiéndola de otras especialidades.
- **Dotar de las competencias necesarias** para ser coach generador de crecimiento en un grupo.
- **Aprender a gestionar al grupo y el tiempo de las sesiones** en las dinámicas de Coaching Grupal.
- **Conocer y practicar las distintas herramientas especializadas** para la correcta y provechosa organización de una sesión de Coaching Grupal.
- **Aprender a generar procesos y gestionar sus acompañamientos** dentro de las dinámicas de una sesión.
- **Practicar sesiones de supervisión grupal**, compartiendo las diferentes visiones y estilos de los participantes.

Al final de esta formación los asistentes serán capaces de organizar y gestionar un proceso de coaching grupal.

4

Programa

Una jornada de aprendizaje experiencial + 2 jornadas de supervisión de las sesiones realizadas como prácticas

Primera Parte

1. INTRODUCCIÓN

- Qué es y que no es coaching grupal. Diferencias con coaching de equipo.

2. CREACIÓN DEL ENTORNO EMOCIONAL

- Cómo organizar el grupo para coaching. Cómo convocar.
- Generación de contexto.
- Gestión de expectativas.
- Gestión del tiempo.

3. HERRAMIENTAS

- Preguntas abiertas y preguntas que acotan.
- Estilos de aprendizaje.
- Cómo gestionar el GROW en grupo.
- Cómo atender a los diferentes participantes sin afectar el clima grupal.

4. PROCESO

- Generación de proceso en una sesión.
- Acompañamiento del proceso en varias sesiones.
- Ciclo del aprendizaje.

5. PREPARACION DE LAS PRÁCTICAS

- Qué me llevo.

Segunda Parte

Supervisión grupal

Las dos jornadas de supervisión grupal permitirán compartir la experiencia y aprender de las diferentes visiones y estilos de cada participante, recibiendo feed-back de mejora para seguir aprendiendo y generar consciencia de la particular forma de hacer coaching de cada uno y de cómo impacta en nuestro trabajo.

5

Facilitador:



María **Manzano Sánchez**

Licenciada en Psicología.
Socia Fundadora y Directora General de Lider-Haz-GO!
Professional Certified Coach (PCC) por ICF.
Coach Profesional Senior certificado por AECOP.
Coach Sistémico de Equipos certificado por Lider-haz-GO!
Coach Ejecutivo con una experiencia de más de 10 años.
Profesora de RR HH y habilidades directivas en la Universidad Europea de Madrid.

Consulta su perfil completo en <https://www.linkedin.com/in/maria-manzano-7a12a1b/>



